



GROUPE HOSPITALIER  
 DE LA ROCHELLE - RÉ - AUNIS

## > La Tenosynovite de DE QUERVAIN

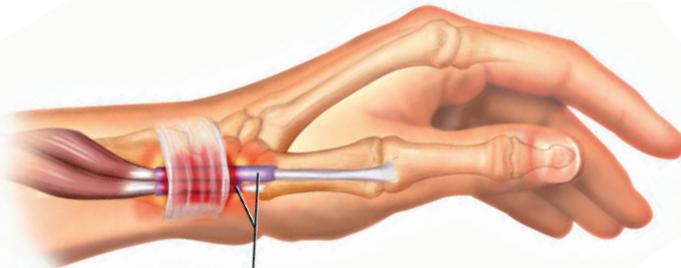
**DÉFINITION** > Il s'agit de l'inflammation d'une partie des tendons, qui étendent le pouce (**le long abducteur et le court extenseur du pouce**) au niveau du poignet. L'inflammation est souvent en rapport avec des mouvements répétés du poignet et du pouce. Le tunnel (**gaine**) dans lequel passe les tendons est rigide et se rétrécit avec l'inflammation. Les tendons sont "**grippés**" dans la gaine et les mouvements du pouce et du poignet sont de plus en plus gênants. Progressivement, les tendons "**gonflent**" et se bloquent dans la gaine, ce qui entraîne des douleurs lors des mouvements de préhension (**serrer le poing, tenir un objet, conduire...**).

**LES SIGNES** > La douleur se situe sur le côté latéral du poignet et peut s'étendre vers le bas jusqu'à la base du pouce et vers le haut jusqu'à l'avant-bras. La douleur augmente lorsque l'on bouge le pouce et le poignet, et notamment lors des mouvements de force. Parfois, il existe une zone gonflée au poignet associée à une sensation de crépitement lors de la palpation. La manœuvre du pouce que l'on place dans la paume tout en inclinant le poignet dans la direction de l'auriculaire reproduit la douleur.

Dr Carlos DOS REMEDIOS

### ILLUSTRATION

© Relay-Health 2007



Gaine du tendon



# TRAITEMENT

Un traitement médical va consister à **mettre au repos le pouce et le poignet** dans une attelle adaptée.

.....

Des **anti-douleurs** et des **anti-inflammatoires** sont utiles.

.....

Une **infiltration de corticoïdes** peut être bénéfique.

.....

La **chirurgie** est indiquée dans les formes rebelles au traitement médical ou dans les formes sévères avec un blocage mécanique franc des tendons.

Le traitement va consister à libérer les tendons en ouvrant complètement la gaine qui resserre les tendons et à nettoyer les tissus inflammatoires autour des tendons.

L'intervention est réalisée en ambulatoire sous anesthésie loco-régionale.

Une mobilisation douce du poignet est autorisée dans la semaine qui suit l'intervention.



**Groupe Hospitalier  
de La Rochelle - Ré - Aunis  
CHIRURGIE ORTHOPÉDIQUE**

rue du Docteur Schweitzer  
17019 La Rochelle Cedex  
Secrétariat > 05 46 45 53 10  
[www.ch-larochelle.fr](http://www.ch-larochelle.fr)

