



**GROUPE HOSPITALIER
DE LA ROCHELLE - RÉ - AUNIS**

> La RHIZARTHROSE

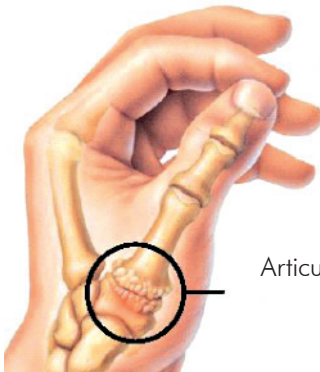
DÉFINITION > C'est l'arthrose de la base du pouce, précisément au niveau de l'articulation trapézo-métacarpienne. Cette articulation joue un rôle important dans le mouvement du pouce (**fléchir et étendre le pouce, rapprocher et écarter le pouce de la main**). L'arthrose est une usure du cartilage qui entraîne des douleurs profondes aggravées par l'activité de préhension et une perte de force de serrage. Progressivement, dans la rhizarthrose évoluée, le pouce tend à s'enraidir et à se déformer entraînant une gêne importante dans les gestes quotidiens (**ouvrir un couvercle, tourner une clé, écrire, conduire...**). Cette maladie est plus fréquente chez la femme, habituellement après 40 ans. Il n'y a pas de cause reconnue mais il existe des facteurs qui favorisent l'usure du cartilage (**accident du pouce, travailleur manuel fin et répétitif, pouce hyperlaxe**).

DIAGNOSTIC > La douleur est située à la base du pouce. Il existe parfois des sensations de craquements et de grincements articulaires. La radiographie du pouce confirme le diagnostic. L'importance des douleurs n'est pas proportionnelle à l'importance de l'usure de l'articulation à la radiographie.

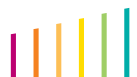
Dr Carlos DOS REMEDIOS

ILLUSTRATION

© Relay-Health 2007



Articulation atteinte



TRAITEMENT

Un traitement médical est le plus souvent nécessaire et permet de traiter une majorité des rhizarthroses. Le traitement médical comporte des antalgiques, des anti-inflammatoires, et une mise au repos du pouce par une attelle adaptée.

.....

Une infiltration locale de corticoïdes peut être utile.

.....

Une intervention chirurgicale est parfois nécessaire lorsque le traitement médical est insuffisant (**notamment lorsque les attelles ne soulagent plus, ou qu'elles empêchent les activités personnelles et professionnelles**), ou lorsque l'arthrose est importante.

Les techniques chirurgicales ont pour buts de supprimer les douleurs et de vous permettre de réutiliser correctement votre pouce.

Les techniques chirurgicales sont à adapter au cas par cas et consistent soit à enlever l'os trapèze usé (**trapèzectomie**), soit à reconstruire une nouvelle articulation (**par une prothèse ou par un tendon**) ou dans certains cas rares, à bloquer l'articulation usée (**arthrodèse**).



Groupement
Hospitalier
de Territoire
Atlantique 17

**Groupe Hospitalier
de La Rochelle - Ré - Aunis
CHIRURGIE ORTHOPÉDIQUE**

rue du Docteur Schweitzer
17019 La Rochelle Cedex
Secrétariat > 05 46 45 53 10
www.ch-larochelle.fr

