

# 24<sup>ème</sup> Journée Mondiale du Diabète



ENTRÉE  
GRATUITE

Venez  
nombreux !

**DIABÈTE:**  
PROTÉGEONS NOTRE FUTUR  
[www.journeemondialedudiabete.org](http://www.journeemondialedudiabete.org)



journée mondiale du diabète  
14 novembre

**Vendredi 14 novembre 2014  
de 9h à 17h à l'Espace Encan - La Rochelle**

Mettez une touche « bleue » à votre look pour « une vie saine avec votre diabète ».

Rassemblement devant le parvis à 12h30 pour une photo souvenir.

Soyons le plus nombreux possible afin de se mobiliser contre le diabète.

**Programme au dos du flyer**

[www.atlantique-diabete.com](http://www.atlantique-diabete.com)

[www.atlantique-diabete.net](http://www.atlantique-diabete.net)



## Programme de la journée

**09:00** : Accueil du public

**10:00/11:00** : Conférence - débat : « Faut-il se faire opérer du diabète ? » Dr Gouet Didier (diabétologue), Dr Liaigre Duteil Véronique (nutritionniste)

**09:30/12:30** : Dépistage gratuit de la rétinopathie diabétique

**11:30/12:30** : 4 Ateliers thématiques (inscription sur place dès 09:00)

Le petit déjeuner : pour ou contre ?

Réveil et éveil musculaire

Art thérapie

Concours de la meilleure recette

**12:30** : RDV devant le parvis pour la « photo souvenir » !

**14:00/15:00** : Conférence - débat : « Je suis diabétique : comment reprendre une activité physique, comment la poursuivre et quels bénéfices ? » Dr Serrano Laura (cardiologue à Cardiocéan)

**14:00/17:00** : Dépistage gratuit de la rétinopathie diabétique

**15:30/16:30** : 5 Ateliers thématiques (inscription sur place dès 13:30)

Groupe de parole

Comment évaluer son risque cardio-vasculaire ?

Le petit déjeuner : pour ou contre ?

Concours de la meilleure recette

**Découverte de la « marche nordique »** (prévoir une tenue adaptée)

**Présents dans le hall de l'Espace Encan :**

- \* des stands Réseau / Tabacologie avec un dépistage du diabète et des facteurs de risque cardio vasculaire, espace d'information sur l'autosurveillance glycémique
- \* des stands d'associations : Maison Associative de la Santé, l'Association Française de Diabétique (AFD 17), Hémochromatose Poitou Charentes, Association Valentin Haüy, Association des insuffisants rénaux Poitou-Charentes, Réseau CardioSaintonge, Réseau des Vals de Saintonge
- \* la Caisse Primaire d'Assurance Maladie, le Régime Social des Indépendants
- \* des stands de prestataires de santé



**Attention : pas de restauration sur place**

Pour tout renseignement, contacter le Réseau Atlantique Diabète, Groupe Hospitalier La Rochelle Ré Aunis, Rue du Docteur Schweitzer, 17019 LA ROCHELLE Cedex 01

Tel : 05 46 45 67 32

Mail : [atlantique.diabete@wanadoo.fr](mailto:atlantique.diabete@wanadoo.fr)

Sites Internet : [www.atlantique-diabete.com](http://www.atlantique-diabete.com) / [www.atlantique-diabete.net](http://www.atlantique-diabete.net)