

## INFORMATION MEDICALE

### CYSTOGRAPHIE SUS-PUBIENNE PEDIATRIQUE

Étiquette patient

Cachet du Médecin

Madame, Monsieur,

Un examen radiologique a été proposé pour votre enfant.

Une information vous est fournie sur le déroulement de l'examen et de ses suites.

Le médecin radiologue est juge de l'utilité de cet examen qui doit répondre à un problème diagnostique que se pose votre médecin. Toutefois, il se peut que cet examen ne donne pas toutes les réponses

Il est très important que vous répondiez bien aux questions qui vous seront éventuellement posées sur l'état de santé de votre enfant ainsi que sur les médicaments qu'il prend (liste écrite des médicaments). Certains traitements doivent en effet être modifiés ou interrompus pour certains examens d'imagerie.

N'oubliez pas de vous munir de ses anciens examens pour une comparaison et surtout de respecter les recommandations qui vous sont faites.

#### La radiographie utilise des rayons X

En matière d'irradiation des patients, aucun risque n'a pu être démontré chez les patients compte tenu des faibles doses utilisées et des précautions prises pour limiter au strict minimum la zone examinée. A titre d'exemple, un cliché simple correspond en moyenne à l'exposition moyenne naturelle (soleil) subie lors d'un voyage de 4 heures en avion.

Toutefois, pour les femmes enceintes, des précautions doivent être prises systématiquement: c'est pourquoi il est important de signaler si vous pouvez être dans ce cas.

#### L'IRM et l'échographie n'utilisent pas de rayons X

Ce sont des examens non irradiants qui utilisent soit les propriétés des champs magnétiques pour l'IRM, soit les propriétés des ultrasons pour l'échographie.

Pour les intensités utilisées par ces deux techniques, il n'a jamais été décrit de conséquence particulière pour l'homme.

#### DE QUOI S'AGIT-IL ?

Le principe de la cystographie est de remplir la vessie avec un liquide visible sur les radiographies puis d'étudier le fonctionnement de la vessie quand elle se vide.

Le liquide est introduit dans la vessie grâce à un petit cathéter que l'on place directement dans la vessie à travers la peau.

Le but de la cystographie est de rechercher une malformation ou un mauvais fonctionnement de la vessie qui pourrait être responsable d'une infection ou d'une dilatation rénale. Cet examen permet de façon fiable la recherche de deux anomalies fréquentes chez l'enfant, surtout en cas d'infection urinaire : les reflux dans le rein et les malformations de l'urètre.

Ces deux anomalies ne sont pas détectables à l'échographie. La cystographie est donc le complément indispensable de l'échographie rénale lorsqu'un enfant a fait une infection urinaire.

Elle permet également une étude du fonctionnement de la vessie et explore bien les troubles de l'évacuation des urines.

Si une anomalie est détectée, un traitement sera mis en route, donnant à votre enfant les meilleures chances de ne pas refaire d'infection et de garder pour longtemps ses reins en bon état de fonctionnement.

## **LE DEROULEMENT DE L'EXAMEN**

Pour faire l'examen dans les meilleures conditions de sécurité, un matériel adapté à l'âge de votre enfant (planchette, bandes, cales de mousse, sacs de sable) sera éventuellement utilisé pour éviter au maximum qu'il ne bouge ou qu'il ne tombe.

L'examen ne débutera qu'environ 1 h 30 après votre arrivée car il est nécessaire de placer à l'endroit de la ponction un patch de crème anesthésiante. L'examen lui-même dure environ 30 minutes, mais peut dans quelques cas se prolonger.

Le remplissage se fait grâce à une petite aiguille ou cathéter que l'on place directement dans la vessie au travers de la peau. Ce geste est un peu douloureux et une anesthésie locale sera faite au préalable à l'aide d'une crème spéciale.

Il est d'autant plus facile que l'enfant se décontracte bien au moment de la ponction.

Cet examen nécessite donc sa collaboration s'il est en âge de comprendre et éventuellement la vôtre s'il est petit et si vous désirez rester à son côté pour lui parler. Un personnel qualifié réalisera l'examen et vous expliquera les étapes successives.

Le temps le plus délicat est celui de la miction (fait d'uriner) où des radiographies importantes doivent être prises pendant que votre enfant urine. Il est donc indispensable qu'il reste couché sur la table, qu'il bouge le moins possible et que vous signaliez au personnel quand commence et quand s'arrête la miction, si vous avez souhaité rester auprès de lui.

Selon le cas, une ou plusieurs mictions seront indispensables pour bien étudier le fonctionnement de la vessie. Bien que l'examen soit fait par une équipe entraînée, le voir faire chez son propre enfant peut être mal supporté par certains parents. Vous n'êtes en aucun cas tenu d'y assister et si vous préférez patienter en salle d'attente, le personnel vous informera du déroulement de l'examen.

## **LA CYSTOGRAPHIE COMPORTE-T-ELLE DES RISQUES ?**

Toute intervention sur le corps humain, même conduite dans des conditions de compétence et de sécurité maximales, comporte un risque de complication.

La salle d'examen comporte un matériel de radiologie et de réanimation adapté aux normes en vigueur.

Les risques de cet examen sont faibles. Les complications observées sont rares : infection urinaire, rétention d'urine, saignement, hématome au point de ponction, extravasation chute de la table.

Il est fréquent qu'une gêne soit signalée par l'enfant lors de la miction suivant le retour à la maison. Ceci est dû à une petite irritation lors de la ponction. De même, la présence d'une goutte de sang dans la culotte ou la couche ne doit pas inquiéter.

Si par contre les mictions entraînent des brûlures importantes avec de la fièvre, vous devrez prendre contact rapidement avec le service de radiologie ou votre médecin de famille.

Vous pouvez bien sûr demander au médecin qui réalise l'examen toutes précisions supplémentaires sur la nature, les buts et les risques de cette cystographie.

## **QUEL EST LE RISQUE DE L'IRRADIATION ?**

En matière d'irradiation des patients, aucun risque n'a pu être démontré chez les patients compte tenu des faibles doses utilisées et des précautions prises pour limiter au strict minimum la zone examinée. Toutefois, pour les femmes enceintes qui souhaitent rester auprès de leur enfant, des précautions doivent être prises systématiquement : c'est pourquoi il est important de signaler si vous pouvez être dans ce cas.

La formation du personnel, les contrôles fréquents du matériel et l'aménagement spécial de la salle d'examen ont été étudiés pour que l'irradiation de votre enfant soit aussi faible qu'il est raisonnable pour obtenir les informations avec la qualité indispensable au diagnostic.

## **RESULTATS**

Un résultat oral pourra vous être communiqué sur votre demande, mais il ne s'agira que d'une analyse rapide des images et pas d'une certitude. Le compte-rendu définitif sera disponible dans un délai variable. Il pourra alors vous être commenté par votre médecin.

## CE QUE VOUS DEVEZ FAIRE

D'une manière générale, n'hésitez pas à fournir tout renseignement qui vous paraîtrait important à communiquer et à nous informer de **toute maladie sérieuse**.

Madame, Mademoiselle, si vous souhaitez rester auprès de votre enfant pendant l'examen  
**Êtes-vous enceinte ou susceptible de l'être ? Allaitiez-vous ?**

### ▪ ARRIVEZ 15 MINUTES AVANT L'HEURE DU RENDEZ-VOUS

#### ▪ APORTEZ LE JOUR DE L'EXAMEN :

1. La demande de votre médecin (ordonnance, lettre, ...),
2. Le carnet de santé de votre enfant,
3. La liste écrite des médicaments qu'il prend
4. Son dossier radiologique (radiographies, échographies, scanners, IRM)
5. Les produits qui ont pu être demandés pour l'examen

#### ▪ PENDANT L'EXAMEN :

Si vous le souhaitez, et si vous n'êtes pas enceinte, vous pouvez assister à l'examen et rester à côté de votre enfant afin de le rassurer.

Suivre les consignes du personnel pour ne pas gêner la réalisation de l'examen, en particulier ne pas interposer vos mains sous le rayonnement.

#### ▪ DÈS VOTRE RETOUR À LA MAISON :

Surveiller les premières mictions.

Une petite gêne est habituelle le soir de l'examen et une petite tache de sang peut être vue sur le slip.

Si la gêne augmente ou si elle persiste le lendemain, si une fièvre apparaît, ou si votre enfant a vraiment du mal à uriner :

- Appelez votre médecin
- ou contactez notre équipe au numéro de téléphone suivant : **05 46 45 51 89**

---

*Il est normal que vous vous posiez des questions sur l'examen que vous êtes amené à passer. Nous espérons y avoir répondu. N'hésitez pas à nous interroger à nouveau pour tout renseignement complémentaire.*

---