

ANATOMIE DE LA COLONNE VERTEBRALE

*Dr SAGET Mathieu,
Groupe Hospitalier de La Rochelle-Ré-Aunis - Centre Hospitalier de Rochefort*

La colonne vertébrale, ou rachis, est une structure osseuse constituée de 33 vertèbres superposées les unes sur les autres. Elle commence à la base du crâne et s'étend jusqu'au bassin (schéma 1).

Son rôle est mécanique par le maintien d'une station érigée et assise, et par les mouvements du tronc. Elle a également un rôle neurologique en assurant la protection de la moelle épinière dans le canal vertébral. La moelle épinière s'étend jusqu'à la première vertèbre lombaire puis se prolonge par un ensemble de nerfs appelé « queue de cheval » destinés aux membres inférieurs et au périnée.



Schéma 1

Les 33 vertèbres constituent cinq segments rachidiens :

- le **rachis cervical** est constitué de 7 vertèbres au niveau du cou unies par des disques intervertébraux et des ligaments très puissants,
- 12 vertèbres dorsales situées derrière le thorax forment le rachis dorsal appelé également **rachis thoracique**. Sur ces vertèbres viennent s'articuler les côtes fixées en avant au sternum constituant le thorax,
- 5 vertèbres lombaires forment le **rachis lombaire**,
- 5 vertèbres soudées du **sacrum** constituent la partie postérieure du bassin,
- 4 vertèbres coccygiennes.

Entre chaque vertèbre se trouve un disque intervertébral constitué d'une partie centrale gélatineuse très hydratée mais non innervée appelée **nucleus pulposus** (noyau pulpeux), entourée d'un anneau fibreux constitué de collagènes et de cartilage. Ils jouent le rôle d'une articulation avec une fonction d'amortisseur et de transmission des pressions à chaque mouvement de la colonne vertébrale (schéma 2 & 3).

Dès la fin de la croissance et sous les effets des efforts de la vie courante, le disque intervertébral est le siège de phénomènes dégénératifs, correspondant à des fissures de la périphérie du disque et à une déshydratation de son centre.

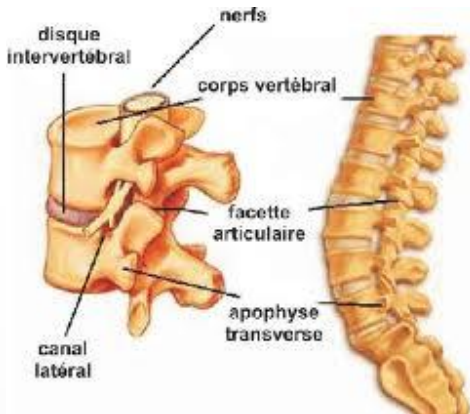


Schéma 2

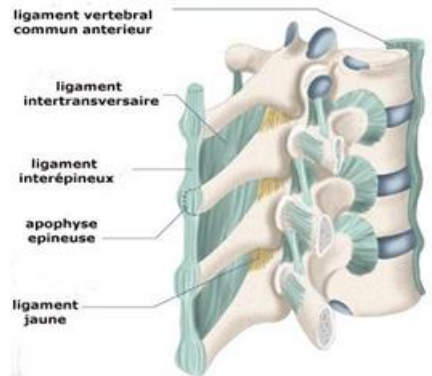


Schéma 3

Le **rachis cervical** est très mobile et protège la portion haute de la moelle épinière. Le **rachis thoracique** est peu mobile et donc beaucoup moins exposé aux lésions dégénératives. Son rôle est de protéger les organes de la cage thoracique (cœur et poumon) et la moelle épinière thoracique. Le **rachis lombaire** est quant à lui très mobile et donc exposé aux lésions dégénératives. A ce niveau, les structures contenues dans le canal vertébral sont essentiellement les racines nerveuses de la queue de cheval qui assurent l'innervation sensitive et motrice des membres inférieurs. Les racines nerveuses émergent de la moelle épinière et sortent de la colonne vertébrale par des orifices appelés **foramens** (schéma 4).

Une lésion cervicale ou thoracique menace directement la moelle épinière avec des risques de tétraplégie. Au niveau du **rachis lombaire**, les structures menacées sont les nerfs des membres inférieurs qui sont moins fragiles. Il existe en revanche des risques de troubles sphinctériens en cas de lésions des nerfs de la queue de cheval dans certaines pathologies (hernie discale, fracture lombaire).

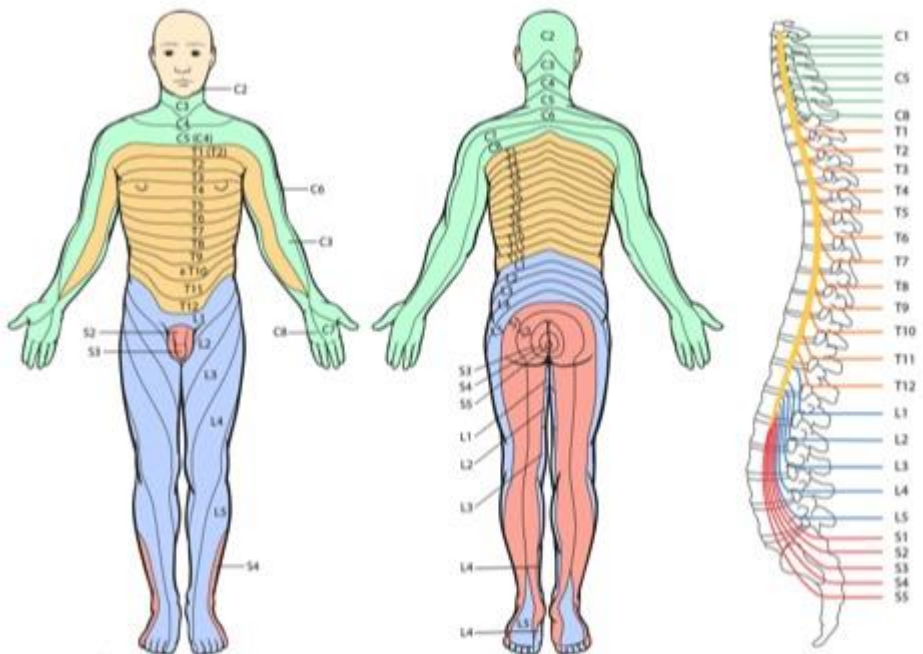


Schéma 4