

# Acteurs pour une chimiothérapie éco-responsable

- ▶ Nom :
- ▶ Prénom :
- ▶ Service :

Ce guide vous a été remis et expliqué  
par un professionnel de santé,  
pour vous aider à éclaircir  
certaines questions  
que vous pourriez vous poser.

# Introduction

Vous allez recevoir ou vivez avec une personne qui va recevoir un traitement médicamenteux cytotoxique, voici quelques gestes et règles simples à suivre.

Les molécules présentes dans vos médicaments sont éliminées dans vos excréta (*sueur, urines, selles, vomissements*) et fluides corporels suite à votre traitement médicamenteux cytotoxique et peuvent avoir un impact sur votre entourage.

L'objectif du support est de vous informer sur les différentes précautions qu'il convient de connaître dans le cadre de traitements cytotoxiques, sans pour autant que ces précautions soient exhaustives en fonction des spécificités des différents types de traitement.

# Sommaire

Les médicaments per os	1
L'hygiène des mains	3
L'entretien du linge	5
L'entretien des toilettes	7
En cas d' accident	9
L'entourage	11
La sexualité	13
Les déchets	15
Sources	16

**« Un labo à la maison doit être utilisé avec raison. »**

***Spécifiquement les médicaments cytotoxiques doivent être préparés et utilisés avec les plus grandes précautions.***

Mes notes :

# Les médicaments par voie orale

## Comment agir

- Tous les médicaments doivent être conservés hors de portée des enfants, dans leur emballage d'origine ou dans un contenant rigide, hermétique et identifié.
- La prise de médicament par voie orale, nécessite un lavage des mains avant et après le contact avec le médicament.
- Il doit être pris sans avoir été déconditionné (*ouverture de gélule*), broyé, croqué ou mâché.
- En cas d'administration par une tierce personne, évitez le contact direct avec le comprimé ou la gélule, manipulez à l'aide d'une cuillère ou du couvercle.
- Lisez attentivement la notice et renseignez-vous sur les interactions alimentaires auprès de votre pharmacien ou sur le site de l'OMÉDIT  
[www.omedit-idf.fr](http://www.omedit-idf.fr)
- ***En cas d'ingestion accidentelle, appelez le 15 pour connaître la marche à suivre.***

*« Les cytotoxiques ?  
Je m'en lave les mains ! »*







***Par précaution,  
les mains doivent  
faire l'objet de toute  
votre attention.***

Mes notes :

# Lavage des mains

## Comment agir

- Le lavage des mains est très important avant et après avoir manipulé les médicaments.
- Il doit respecter un protocole minutieux comme indiqué ci-dessous et durer au minimum 30 secondes.

1	2	3	4	5
				
<b>SE MOUILLER LES MAINS</b>	<b>SAVONNER</b>	<b>FROTTER ONGLES, MAINS, POIGNETS</b>	<b>RINCER</b>	<b>SÉCHER</b>

- Séparez vos effets personnels :
  - Brosse à dent.
  - Rasoir.
  - Serviettes et gants de toilettes.



## L'entretien du linge

**« On ne lave pas son linge sale en famille. »**



**Laver le linge avec précautions.**

Mes notes :



# L'entretien du linge

## Comment agir

- Séparez votre linge sale dans un contenant dédié.
- Il doit être lavé séparément de celui de votre entourage avec votre lessive habituelle.
- Lavez votre linge de toilette ainsi que vos draps, régulièrement.

En ce qui concerne la vaisselle, vous pouvez garder vos habitudes d'entretien.

Mes notes :

**« Aux toilettes, l'hygiène doit être reine. »**



**Les toilettes, royaume de propreté.**

Mes notes

# L'entretien des toilettes

## Comment agir

Pour éviter les projections :

- Privilégiez pour tous, la position assise.
- Rabattez la lunette des toilettes avant de tirer la chasse d'eau.
- Actionnez la chasse d'eau 2 fois pour éliminer toute contamination.
- Dans la mesure du possible, nettoyez la cuvette après chaque utilisation, et le sol en cas de souillure.
- Évitez l'utilisation d'eau de javel qui pourrait former des réactions toxiques en présence de certains médicaments.
- Entretenez vos toilettes avec du matériel dédié à cet endroit.
- Équipez-vous de gants ménagers, essuie-tout et d'un détergent classique.

Mes notes

Mes notes :

## En cas d'accident

En cas de souillure importante, diarrhée, vomissement en dehors des wc :

- . Protégez-vous avant d'agir !
- . Équipez-vous de gants ménagers.
- . Éliminez le plus gros à l'aide d'essuie-tout, que vous emballerez dans un sac plastique avant de le jeter dans vos ordures ménagères.
- . Nettoyez avec un détergent.
- . Lavez immédiatement le linge souillé.

Mes notes :

**« Le bon sens, c'est la distance ! »**



**Préserver ses proches  
et les personnes  
sensibles pendant  
la durée du traitement.**

Mes notes :

# L'entourage

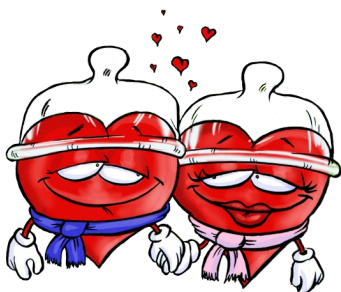
## Comment agir

- . Il est préférable de ne pas être en contact prolongé avec les personnes sensibles.
- . Les personnes sensibles sont :
  - Les femmes enceintes et allaitantes.
  - Les nourrissons.
  - Les enfants en pleine période de croissance.
  - Les adolescents (*développement hormonal*).

Mes notes :



### « *S'aimer protégés.* »



***Les fluides corporels (sueur, sécrétions vaginales, sang, sperme) contiennent des résidus de chimiothérapie que vous pouvez transmettre à votre partenaire.***

Mes notes :

# La sexualité

## Comment agir

- . Dès le début du traitement et jusqu'à 3 mois après la fin de celui-ci, il est vivement recommandé d'utiliser un moyen de contraception afin d'éviter de concevoir un enfant (*risque de malformation fœtale*).
- . L'utilisation du préservatif en plus de la contraception féminine est fortement conseillée.
- . Limitez autant que possible les contacts physiques prolongés avec votre partenaire.

Mes notes :

# Les déchets

## Comment agir

### **Les déchets liés aux traitements : médicaments, infuseur doivent être éliminés dans une filière adaptée :**

- . Les médicaments non utilisés doivent être rapportés à la pharmacie dans leur emballage d'origine pour être détruits dans la filière adaptée. La boîte en carton peut être jetée avec vos emballages recyclables.
- . Les médicaments non utilisés et/ou les blisters vides doivent être ramenés à la pharmacie.
- . Les infuseurs (*de 5Fu*) doivent être placés dans un container DASRI\* avant d'être éliminés.

Vous pouvez trouver les points de collecte sur le site : [www.dastri.fr/nous-collectons/](http://www.dastri.fr/nous-collectons/)

\*DASRI : déchets d'activité de soins à risques infectieux

Mes notes :

## Sources et liens utiles

- ▣ [www.ars.sante.fr/index.php/les-omedit](http://www.ars.sante.fr/index.php/les-omedit)
- ▣ [www.omedit-idf.fr/](http://www.omedit-idf.fr/)
- ▣ [www.dastri.fr/nous-collectons/](http://www.dastri.fr/nous-collectons/)

Primum Non Nocere®

5 bis, rue Franklin – 34 500 Béziers  
Tél. 04 67 00 31 70 / Fax : 04 67 00 34 30  
contact@primum-non-nocere.fr  
www.primum-non-nocere.fr | Blog : politiquedesante.fr

