

# Mon parcours en **Chirurgie ambulatoire**



Je coche les cases  
tout au long de mon parcours !

## 1

### LE STATIONNEMENT

Le stationnement est gratuit pour les consultants, les patients et les accompagnants avec un accès au parking P1 en sous-sol.

- Une étiquette à code barre vous sera remise par le bureau des admissions lors de vos démarches administratives, ou par le secrétariat du service à la sortie de votre consultation ou hospitalisation.  
Cette étiquette, valable une fois, doit être présentée sur le lecteur optique de la borne de paiement à la sortie du parking.

## 2

### AVANT L'INTERVENTION OU L'EXAMEN

- Je rencontre le chirurgien et nous fixons la date d'intervention.
- Je lis la fiche d'information sur l'intervention.
- Je remplis le formulaire de consentement éclairé, ou selon la situation :
  - Je remplis l'autorisation d'opérer pour la réalisation d'un acte chirurgical sur mineur.
  - Je remplis l'autorisation d'opérer pour la réalisation d'un acte chirurgical sur majeur protégé.
- Je complète le questionnaire d'anesthésie.
- Je complète mon dossier de pré-admission que je peux remettre aux admissions le jour de ma venue pour la consultation avec l'anesthésiste.
- Je vois l'anesthésiste en consultation le \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_\_\_, à \_\_\_ h \_\_\_
- Je lis la plaquette décrivant les conseils d'hygiène à observer avant l'hospitalisation.
- Je fais mes examens complémentaires prescrits (*radio, prise de sang, ECBU...*), selon les consignes médicales.
- J'organise mon retour : transport et accompagnant la nuit.

### 3

## LA VEILLE DE L'INTERVENTION



L'heure qui vous est indiquée lors de votre consultation peut être modifiée en fonction du programme opératoire. Un soignant vous appellera la veille de l'admission.

- J'arrête de manger 6 heures avant mon entrée, mais je peux **boire des liquides clairs** (jus de fruits sans pulpe, café, thé sans lait...) jusqu'à 2 h avant mon entrée.
- Selon les consignes de l'anesthésiste ou du chirurgien, je prends ou non mon traitement habituel.
- Je prends une douche avec la Bétadine® Scrub (flacon rouge), cheveux compris (ou Hisbiscrub®) selon les consignes du chirurgien.
- Je suis les consignes qui m'ont été données la veille par téléphone et je respecte l'heure d'admission indiquée.
- J'enlève tout vernis à ongle, bijoux et piercing, pas de maquillage.
- Je n'emporte pas d'objet de valeur et j'apporte le strict minimum (mes affaires seront dans un petit casier).

### 4

## LE JOUR J

- J'indique les coordonnées de la personne qui m'accompagnera à ma sortie.



Entrée :

\_\_\_ h \_\_\_

**EN PRÉ-OPÉRATOIRE  
DANS LE SERVICE**  
durée 1 heure : préparation

**BLOC  
OPÉRATOIRE**

Sortie ←

**RETOUR À DOMICILE  
AVEC ACCOMPAGNANT**

**POST-OPÉRATOIRE  
DANS LE SERVICE**  
durée 1 à 5 heures :  
surveillance, collation  
et validation de la sortie

Les accompagnants ne sont pas admis dans le service, sauf cas particuliers.

### 5

## LA SORTIE

- Je veille à ce que tous les documents dont j'ai besoin me soient remis.
- Je sors accompagné(e) et je rentre me reposer.
- Je ne suis pas seul(e) la nuit suivante de mon hospitalisation, sauf accord médical contraire.
- Je suis contacté(e) le lendemain par une infirmière pour prendre de mes nouvelles (sauf interventions du vendredi et veilles de jours fériés).
- Je ne conduis pas pendant 24h, je ne bois pas d'alcool et je ne prends pas de décisions importantes.