

## > POUR LE RETOUR À LA MAISON

**Afin de faciliter votre retour à la maison, vous pouvez déjà prévoir :**

- Des couches 2/5 kg.
- 1 thermomètre médical à embout souple.
- Des biberons en verre si besoin.

**Il est préférable d'attendre la naissance de votre enfant pour l'achat du lait infantile.**

**Sauf cas particulier, la plupart des laits infantiles sont disponibles en magasin.**

## PÔLE FEMME ENFANT

**Service de Gynécologie - Obstétrique**

Secrétariat ..... 05 46 45 52 19

**Service d'urgences maternité**

(3<sup>ème</sup> étage de la maternité)

Tél. .... 05 16 49 42 27



Hôpitaux La Rochelle-Ré-Aunis  
Centre Hospitalier de Rochefort  
Centre Hospitalier de Marennes  
EHPAD «Val de Gères» à Surgères

1 rue du Docteur Schweitzer  
17019 La Rochelle Cedex 1  
Standard > 05 46 45 50 50

[www.ch-larochelle.fr](http://www.ch-larochelle.fr) |    

Établissements membres du **Groupement Hospitalier de Territoire Atlantique 17**



# PÔLE FEMME ENFANT

## Liste maternité

*L'Équipe de la maternité est heureuse de vous accueillir et vous souhaite un bon séjour!*



## > POUR BÉBÉ

### Prévoir pour le séjour :

- 4 à 5 chemises en coton ou body\*.
  - 2 brassières de laine ou petit gilet (même en été).
  - 3 à 4 pyjamas.
  - 1 bonnet + 2 paires de chaussettes.
  - 1 turbulette.
  - Des bavoirs.
  - 1 serviette de bain\*.
  - Des carrés de coton pour le change.
- Éviter les lingettes (contiennent des substances qui ne seront pas rincées).

Dans le cadre de notre démarche de prévention des risques environnementaux, nous vous conseillons de laver les vêtements neufs avec une lessive labellisée Ecocert® ou Ecolabel.

\* Choisir des vêtements en coton les plus simples possibles (pas de flochage, pas de paillettes).

## > POUR MAMAN

- Le nécessaire de toilette + serviettes de toilette.
- 1 pyjama + tenue d'intérieur.
- 1 paire de chaussons.
- Vos serviettes hygiéniques habituelles.
- Crayon : nous vous offrons un cahier où vous noterez l'évolution de votre bébé.

### ... Si besoin :

- 1 coussin d'allaitement.
- 1 crème protectrice pour bouts de seins à base de Lanoline pure.
- Des soutiens-gorge d'allaitement sans armature.
- Des coussinets d'allaitement.



## > POUR LA SALLE D'ACCOUCHEMENT

### Prévoir un petit sac à part contenant :

- L'ensemble de votre dossier de grossesse (carte de groupe sanguin, livret de famille, reconnaissance anticipée + fiche de renseignements, carnet de vaccination des 2 parents...).
- Brumisateur + magazines + collation pour le conjoint...
- 1 tenue pour bébé, quelle que soit la saison : (bonnet, body, pyjama, brassière, chaussons).