

# **VOUS ÊTES ENCEINTE !**

## **Prévention du CMV (Cytomégalovirus)**

### **Quels précautions à prendre?**

#### **Lavage fréquent des mains**

En particulier si vous êtes en contact avec un jeune enfant et surtout s'il fréquente une collectivité (crèche, garderie):

- n'utilisez pas pour vous-même ses ustensiles de repas; abstenez-vous de « goûter » ses aliments avec la même cuillère et de sucer sa tétine;
- Évitez les bisous sur la bouche des enfants;
- N'utilisez pas ses affaires de toilettes (gant, serviette, brosse à dent);
- Lavez-vous soigneusement les mains après avoir mouché, changé un enfant.

**Ces précautions s'appliquent aussi à votre conjoint, et sont à respecter jusqu'à l'accouchement.**

