

## Fiche programme ETP

<b>Nom du programme</b>	<b>« Gestion de la vie quotidienne avec ma sclérose en plaques »</b>
<b>Date d'autorisation ARS</b>	31/08/2017
<b>Population cible</b>	Pour les patients atteints de la Sclérose en plaque (SEP)
<b>Objectif général du programme</b>	<p>Les objectifs généraux du programme sont :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Accompagner et aider le patient à Acquérir des connaissances et des compétences utiles pour lui permettre de comprendre sa pathologie et d'être autonome au quotidien</li> <li>• Repérer les signes de poussées et connaître la conduite à tenir (que faire, quoi prendre, qui appeler)</li> <li>• Analyser et mieux gérer sa douleur en améliorant sa compréhension sur les mécanismes de la composante douloureuse afin d'être armé pour savoir y faire face</li> <li>• Aménager un environnement favorable à sa santé (aménagement lieu de vie...)</li> <li>• Gérer ses efforts et ses activités pour limiter la fatigue</li> <li>• Comprendre l'importance une activité physique régulière pratiquée de manière adaptée</li> <li>• S'expliquer les répercussions socio-familiales et psychologiques de la SEP et favoriser la communication avec les aidants</li> <li>• Savoir déterminer les axes d'amélioration dans sa pratique professionnelle, connaître ses droits et les faire valoir</li> </ul>
<b>Coordinateur du programme</b>	Dr Hélène Carrière-Picard Julie Vérine
<b>Equipe intervenante (noms, fonctions)</b>	Dr Foucault, Dr Carrière-Picard : médecins MPR H Danna, J Verine : infirmières Christophe Lombard, Karine Brunelli : kinésithérapeutes Océane Terrier : neuro psychologue Veronique Lanfranchi : ergothérapeute Elodie Simonet : professeur d'activités physiques Emilie Orduna: assistante sociale
<b>Lieu de mise en oeuvre du programme</b>	Centre Richelieu 37, rue Philippe VINCENT- 17028 La Rochelle Cedex 01
<b>Déroulement du programme (orientation des patients, réalisation du DE, intitulé des ateliers)</b>	<p><b>Orientation</b> : le patient est adressé par le neurologue ou son médecin traitant. Il est vu en consultation par un des médecins MPR qui lui donne le premier niveau d'information sur le programme ETP et propose un séjour.</p> <p><b>Au centre</b> : Le patient va bénéficier d'un bilan éducatif partagé initial, d'ateliers selon le programme personnalisé du patient, d'un bilan intermédiaire et d'un bilan éducatif final. Le patient sera revu pour une consultation médicale à distance concernant le maintien des acquis.</p> <p><b>Les ateliers</b> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>*SEP, Douleur</li> <li>*Traitement de la douleur</li> <li>*Spasticité</li> <li>*Fatigue</li> <li>*Droits / Démarches/ Emploi</li> <li>*Vie quotidienne et aides techniques</li> <li>*Mémoire/Attention</li> <li>*Activités physiques</li> <li>*Troubles urinaires, digestifs</li> <li>*Troubles de la sexualité</li> </ul>
<b>Contact (mail, tel)</b>	centre.richelieu@croix-rouge.fr Tel : 05 46 43 12 05