

## Fiche programme ETP

<b>Nom du programme</b>	<b>« Éducation thérapeutique des patients atteints de Troubles Bipolaires »</b>
<b>Date d'autorisation ARS</b>	18/01/2018
<b>Population cible</b>	Patients majeurs qui présentent un trouble de l'humeur chronique de type Trouble Bipolaire
<b>Objectif général du programme</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sensibiliser les patients et leur entourage à la prise en charge de leur trouble bipolaire en vue d'éviter les rechutes et les complications</li> <li>- Améliorer la qualité de vie de ces patients</li> </ul>
<b>Coordinateur du programme</b>	Dr BONNEAU Ludovic, psychiatre, responsable médical de Cap Réhabilitation
<b>Equipe intervenante (noms, fonctions)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- BONNEAU Ludovic, psychiatre</li> <li>- BOYER Léa, psychologue</li> <li>- BIGUET Stéphanie, psychologue</li> <li>- HARNOIS Sonia, infirmière</li> <li>- GUENARD Stéphanie, infirmière</li> </ul>
<b>Lieu de mise en oeuvre du programme</b>	Cap Réhabilitation 7 allée des combes 17440 AYTRE
<b>Déroulement du programme (orientation des patients, réalisation du DE, intitulé des ateliers)</b>	<p>Le programme se déroule en 16 séances hebdomadaires, pour les patients orientés par leur psychiatre ou leur médecin traitant</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- « je repère mes symptômes »</li> <li>- « J'adapte mon rythme de vie »</li> <li>- « J'apprends à reconnaître mes traitements »</li> <li>- « J'évite les rechutes »</li> <li>- « Mes proches et ma maladie »</li> <li>-</li> </ul> <p>Le diagnostic éducatif est réalisé en amont du programme. L'évaluation individuelle des patients est réalisée en fin de programme.</p>
<b>Contact (mail, tel)</b>	Dr Ludovic BONNEAU Cap Réhabilitation <a href="mailto:cap.REHABILITATION@ght-atlantique17.fr">cap.REHABILITATION@ght-atlantique17.fr</a> Tél. : 05.46.55.15.83